

Alle Presse-Texte und Fotos: www.hermann-meier.de

Barberyn Ayurveda Resorts: Mehr als Wellness
Kraftort für Gesundheit in Sri Lanka



Copyright T & D Katzer

Reisende suchen nach Orten zum Wohlfühlen und Abschalten. Viele wünschen sich eine Umgebung zur inneren Einkehr, die Kraft und neue Lebensenergie spendet. Auf Sri Lanka hat Familie Rodrigo zwei solch außergewöhnliche Plätze geschaffen: Die Barberyn Resorts haben sich auf Heilung und Regeneration durch authentisches Ayurveda spezialisiert. Erfahrene Ärzte und Therapeuten kümmern sich darum, Körper, Geist und Seele der Gäste in Balance zu bringen. Ein zweiwöchiger Kuraufenthalt mit ayurvedischer Vollverpflegung und Treatments kostet ab 1.505 Euro pro Person. www.barberyn.de

Foto (download): Kraftort für authentisches Ayurveda – Blick in den Sonnenuntergang von der Terrasse des Barberyn Reef Ayurveda Resort in Sri Lanka

Bildnachweis: Barberyn Ayurveda Resorts / T & D Katzer



Copyright T & D Katzer

„Mittelpunkt allen Wirkens bei Barberyn ist der Mensch und seine Gesundheit, deshalb wird Kurenden ein Aufenthalt von mindestens zwei Wochen empfohlen,“ erklären die Stammgäste Tanja und Denis Katzer, 2014 bereits zum vierten Mal dort zu Gast. Als Weltreisende entdecken sie kontinuierlich neue und spannende Regionen der Erde. Dennoch kehren sie immer wieder in die Barberyn Resorts zurück, um an diesem Kraftort aufzutanken: „Regelmäßige Ayurveda-Anwendungen in dieser energiegefüllten Umgebung helfen uns, dauerhaft gesund zu bleiben. Im Lauf des Kuraufenthalts sind wir bei erfahrenen Ärzten und Therapeuten in besten Händen, viele sind seit Jahren für das Haus tätig, kennen unsere Bedürfnisse. Alle Behandlungen stimmen

sie exakt auf unsere Konstitution ab.“ Wohltuende Treatments sind etwa der Stirnguss Shirodhara, die Körpermassage Abhyanga Shareera oder heiße Umschläge Pinda Sweda.

Eine Kur in den Barberyn Resorts ist eine entschleunigende Auszeit vom Alltag, zwischen den Ayurveda-Anwendungen ruhen die Gäste, spazieren am Strand entlang oder relaxen in einer Hängematte. Das Barberyn-Team organisiert Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten der Insel, dazu gehören farbenfrohe Märkte, historische Tempelanlagen, Teeplantagen, die Bergwelt mit Höhlen und Felsenbildern, die alte Königsstadt Kandy oder die berühmten Stelzenfischer.

Foto (download): Vier Hände gleiten bei Ganzkörpermassagen synchron über den Körper, das warme Öl stimmen die Therapeuten in den Barberyn Resorts speziell auf die Konstitution des Kurgastes ab.

Bildnachweis: Barberyn Ayurveda Resorts / T & D Katzer

Aufgrund ihrer oftmals spektakulären Expeditionsreisen gehören Tanja und Denis Katzer zu den bekanntesten Abenteuerpaaren der Gegenwart. Seit 1991 widmen sie sich als Filmemacher, Fotografen und Autoren von bisher zehn Büchern ihrem Lebensprojekt „Die Große Reise“ – seit 30 Jahren unternehmen sie die längste Expedition der Menschheitsgeschichte. 325.000 Kilometer haben sie seitdem auf dem Rücken von Kamelen, Pferden, Elefanten, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit landesüblichen Verkehrsmitteln hinter sich gebracht - immer der Natur und den Menschen auf der Spur. Ihre Intention ist es, die Erde und ihre Bewohner im 21. Jahrhundert authentisch zu dokumentieren. Ihre Erlebnisse schildern sie in Vorträgen, Management-Coachings und Medienauftritten. www.denis-katzer.com

Die Barberyn Ayurveda Resorts sind Vorreiter des Ayurveda-Tourismus auf Sri Lanka. Heute vereint der Name zwei einzigartige Hotels an der Südwestküste, die gleichermaßen von der langen Tradition und dem Erfahrungsreichtum der Betreiber profitieren. Beide Häuser, das 1968 eröffnete „Barberyn Reef Ayurveda Resort“ nahe Beruwela und das neuere „Barberyn Beach Ayurveda Resort“ bei Weligama, liegen an langen palmengesäumten Tropenstränden. Herzstück der Hotels ist jeweils das Ayurveda Gesundheitszentrum. Sie gehören zu den angesehensten Sri Lankas und bieten eine große Auswahl an Ayurveda-Kuren sowie Yoga und Meditation. Wiederholt wurden die Barberyn Ayurveda Resorts vom sri-lankischen Tourismusamt als bester Ayurveda-Anbieter des Landes ausgezeichnet. www.barberyn.de



Pressekontakt:
Angelika Hermann-Meier PR
Angelika Hermann-Meier · angelika@hermann-meier.de
Lachener Straße 4 · D-86911 Diessen am Ammersee
Fon +49 (8807) 2 14 90 0 · info@hermann-meier.de · www.hermann-meier.de

Bildmaterial sowie weitere Informationen unter
www.hermann-meier.de / Kunden / Barberyn Ayurveda Resorts

